

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	21-25
150	117	Снежок	25
	317	Итого за ПОЛДНИК	46-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	36-33
10	74	масло сливочное	6-88
200	81	чай с молоком	6-93
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
	553	Итого за ЗАВТРАК	56-77
<u>ОБЕД 1</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	21
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	56-61
200	200	картофель отварной в молоке	16-82
200	60	чай с сахаром	2-81
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
	781	Итого за ОБЕД 1	102-43
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	21
130	242	птица отварная (бедро)	52-95
200	232	макароны отварные с овощами	17-79
200	97	напиток из шиповника	6-18
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
	877	Итого за ОБЕД 2	103-11
		Итого за	308-56

Директор  Писчуника
С.В.

заведующая
столовой

 Табатникова
М.Е.