

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий пошт	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	24-79
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	4-62
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15-8
633		Итого за ЗАВТРАК	56-01
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	14
130	242	птица отварная (бедро)	37-31
200	232	макароны отварные с овощами	11-86
200	97	напиток из шиповника	4-12
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
877		Итого за ОБЕД 2	71-44
		Итого за	127-45

Директор  Н.В. Низинкина
С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	14
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	47-62
200	200	картофель отварной в молоке	11-63
200	60	чай с сахаром	1-87
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
781		Итого за ОБЕД 1	79-27
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	14
130	242	птица отварная (бедро)	37-31
200	232	макароны отварные с овощами	11-86
200	97	напиток из шиповника	4-12
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
877		Итого за ОБЕД 2	71-44
		Итого за	150-71

Директор

Пилинушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.