

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	24-79
10	74	масло сливочное	5-5
40	104	батон нарезной	3-3
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15-8
	482	Итого за ЗАВТРАК	49-39
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	12-77
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	47-62
200	200	картофель отварной в молоке	11-63
200	60	чай с сахаром	1-87
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	17
150	117	Снежок	20
	1035	Итого за ОБЕД 1	113-04
		Итого за	162-43
 _____ Директор		 _____ заведующая столовой	Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	<i>омлет с зеленым горошком</i>	24-79
10	74	<i>масло сливочное</i>	5-5
200	81	<i>чай с молоком</i>	4-62
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-3
200	80	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	15-8
	563	Итого за ЗАВТРАК	54-01
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	<i>салат из свежих огурцов</i>	12-77
250	95	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	14
150	215	<i>Рыба, запеченная под молочным соусом</i>	47-62
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	11-63
200	60	<i>чай с сахаром</i>	1-87
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-15
40	200	<i>Вафли Обыкновенное чудо 40г</i>	17
150	117	<i>Снежок</i>	20
	1130	Итого за ОБЕД 1	127-04
		Итого за	181-05
 Директор _____ Пизиннушка С.В.		заведующая столовой _____ 	Табачникова М.Е.