

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100	23-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	19-75
388		Итого за ПОЛДНИК	43-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	20-31
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-64
10	74	масло сливочное	6-88
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-69
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
641		Итого за ЗАВТРАК	64-15
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	19-44
50/50	286	гуляш из говядины	52-59
200	337	каша гречневая рассыпчатая	12-09
200	81	компот из изюма	6-33
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
1036		Итого за ОБЕД 1	95-64
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	21-63
250	475	Картофельная запеканка с печенью	59-37
200	61	чай с лимоном	3-83
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
863		Итого за ОБЕД 2	90-02
Итого за			293-31

Директор  Пилипунка С В

заведующая  Габатчикова
столовой М.Е.