

**(ОВЗ 1 смена 7-11)**

| Выход (г)             | калори<br>иность | Наименование блюда                   | Стоимость<br>питания |
|-----------------------|------------------|--------------------------------------|----------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                                      |                      |
| 200                   | 229              | каша рисовая молочная жидкая         | 13-54                |
| 10                    | 51               | масло сливочное                      | 5-5                  |
| 200                   | 113              | кофейный напиток на сгущенном молоке | 13-79                |
| 40                    | 104              | батон нарезной                       | 3-3                  |
| 40                    | 70               | хлеб ржасной                         | 2                    |
| 14                    | 51               | Зефир Пломбир 14г                    | 14                   |
| Итого за ЗАВТРАК      |                  |                                      | 52-13                |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                  |                                      |                      |
| 100                   | 138              | салат витаминный                     | 8-98                 |
| 50/50                 | 286              | гуляш из говядины                    | 38-17                |
| 200                   | 337              | каша гречневая рассыпчатая           | 11-88                |
| 200                   | 81               | компот из изюма                      | 4-22                 |
| 60                    | 141              | хлеб пшеничный                       | 2-15                 |
| 200                   | 80               | сок фруктовый (0.2л)                 | 15-8                 |
| 200                   | 70               | яблоко                               | 18                   |
| Итого за ОБЕД 1       |                  |                                      | 99-2                 |
| Итого за              |                  |                                      | 151-33               |

Директор  Губатникова С.В.

заведующая  
столовой  Губатникова  
М.Е.

**(ОВЗ 1 смена 12-18)**

| Выход (г)             | калори<br>йность | Наименование блюда                   | Стоимость<br>питания |
|-----------------------|------------------|--------------------------------------|----------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                                      |                      |
| 200                   | 229              | каша рисовая молочная жидкая         | 13-54                |
| 15                    | 51               | сыр сычужный твердый порциями        | 7-71                 |
| 200                   | 113              | кофейный напиток на сгущенном молоке | 13-79                |
| 40                    | 104              | батон нарезной                       | 3-3                  |
| 40                    | 70               | хлеб ржаной                          | 2                    |
| 14                    | 51               | Зефир Пломбир 14г                    | 14                   |
| 618                   |                  | Итого за ЗАВТРАК                     | 54-34                |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                  |                                      |                      |
| 100                   | 138              | салат витаминный                     | 8-98                 |
| 250                   | 121              | рассольник ленинградский             | 15-05                |
| 50/50                 | 286              | гуляш из говядины                    | 38-17                |
| 200                   | 337              | каша гречневая рассыпчатая           | 11-88                |
| 200                   | 81               | компот из изюма                      | 4-22                 |
| 60                    | 141              | хлеб пшеничный                       | 2-15                 |
| 200                   | 80               | сок фруктовый (0.2л)                 | 15-8                 |
| 200                   | 70               | яблоко                               | 18                   |
| 1254                  |                  | Итого за ОБЕД 1                      | 114-25               |
| Итого за              |                  |                                      | 168-59               |

Директор

Пилипушка С.В.

заведующая  
столовойТабатникова  
М.Е.