

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	294	Булочка с корицей 100 г	32-5
150	117	Снежок	23-75
	411	Итого за ПОЛДНИК	56-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	15-8
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-55
200	147	какао с молоком сгущенным	19-8
20	70	хлеб ржаной	2-5
	518	Итого за ЗАВТРАК	63-65
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	16-7
100	204	тефтели из говядины паровые	49-44
50	49	соус молочный	3-59
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	18-38
200	80	сок ягодно-фруктовый	13
30	141	хлеб пшеничный	2-01
20	70	хлеб ржаной	2-5
	1057	Итого за ОБЕД 1	105-62
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	19-34
150	408	Говядина, тушенная с капустой	57-81
150	138	картофельное пюре	12-95
200	60	чай с сахаром	2-36
030	141	хлеб пшеничный	2-01
20	70	хлеб ржаной	2-5
	960	Итого за ОБЕД 2	96-97
Итого за			322-49

Директор


 Дуденов
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.