

17.05.2023

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	12-54
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-23
			13-2
200	147	какао с молоком сгущенным	4-95
60	104	батон нарезной	4
40	70	хлеб ржаной	24-11
265	192	банан	
Итого за ЗАВТРАК			79-03
814			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	12-89
150	408	Говядина, тушеная с капустой	42-53
150	138	картофельное пюре	8-63
200	60	чай с сахаром	1-57
60	141	хлеб пшеничный	3-23
40	70	хлеб ржаной	4
Итого за ОБЕД 2			72-85
960			
Итого за			151-88

Директор

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

М.Е.

Табатчикова
М.Е.

17.05.2023

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-31
100	204	тефтели из говядины паровые	34-81
50	49	соус молочный	3-21
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-6
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	3-23
40	70	хлеб ржаной	4
Итого за ОБЕД 1			82-56
1057			
ОБЕД 2			
250	143	суп картофельный с рыбой	12-89
150	408	Говядина, тушеная с капустой	42-53
150	138	картофельное пюре	8-63
200	60	чай с сахаром	1-57
60	141	хлеб пшеничный	3-23
40	70	хлеб ржаной	4
Итого за ОБЕД 2			72-85
960			
Итого за			155-41

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.