

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	30-96
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	4-62
60	1040	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржсаной	4
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	17
1791		Итого за ЗАВТРАК	67-03
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	12-42
150	153	рыба, тушенная в томате с овощами	30-2
200	200	картофель отварной в молоке	11-25
200	97	напиток из шиповника	4-12
60	141	хлеб пшеничный	3-23
150	118	йогурт	26
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
930		Итого за ОБЕД 1	102-72
Итого за			169-75

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	30-96
30	70	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	4-62
60	104	батон нарезной	4-95
40	70	хлеб ржаной	4
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	17
Итого за ЗАВТРАК			65-13
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат из редиса с огурцами и яйцом	12-42
250	120	суп "Снежок"	17-91
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-2
200	200	картофель отварной в молоке	11-25
200	97	напиток из шиповника	4-12
60	141	хлеб пшеничный	3-23
150	118	йогурт	26
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
Итого за ОБЕД 1			120-63
Итого за			185-76

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.