

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	314	Булочка с сыром 100 г	32-5
200	80	сок фруктовый (0.2л)	19-75
394		Итого за ПОЛДНИК	52-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	17-46
10	74	масло сливочное	6-88
50	78	яйца вареные	8-49
200	81	чай с молоком	6-93
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
650		Итого за ЗАВТРАК	46-39
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	16-53
100	289	запеканка из печени с рисом	46-47
50	19	соус белый основной	3-38
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	20-36
200	122	кисель из облепихи	8-81
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
1005		Итого за ОБЕД 1	100-74
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	18-83
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	52-74
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	16-35
200	80	сок ягодно-фруктовый	13
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
1296		Итого за ОБЕД 2	106-11
Итого за			305-49

Директор


 Гилинушка
С.В.
Заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.