

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	19-75
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	22-5
	345	Итого за ПОЛДНИК	42-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	38-34
10	74	масло сливочное	6-88
200	60	чай с сахаром	2-36
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
	532	Итого за ЗАВТРАК	54-21
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	16-29
250	354	рагу из птицы (филе)	50-73
200	110	компот из кураги	8-87
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
	819	Итого за ОБЕД 1	81-08
<u>ОБЕД 2</u>			
250	144	борщ сибирский	16-29
250	354	рагу из птицы (филе)	50-73
200	110	компот из кураги	8-87
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
	819	Итого за ОБЕД 2	81-08
Итого за			258-62

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.