

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	302	Булочка с повидлом 100 г	23-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	19-75
	382	Итого за ПОЛДНИК	43-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	16-94
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	28-11
200	144	какао с молоком	13-47
40	70	хлеб ржаной	2-5
	500	Итого за ЗАВТРАК	61-02
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	16-73
50/50	192	курица в соусе с томатом	42-45
200	264	рис припущенный с овощами	20-21
200	96	компот из вишни	14-88
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
	912	Итого за ОБЕД 1	99-46
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	22-94
100	286	биточек из говядины с маслом	50-51
200	180	рагу из овощей	13-8
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-46
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
	965	Итого за ОБЕД 2	99-9
Итого за			303-88

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.