

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	18-13
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	45
Итого за ПОЛДНИК			63-13
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	16-8
50	78	яйца вареные	8-81
200	110	кофейный напиток с молоком	14-97
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржсаной	2-5
Итого за ЗАВТРАК			47-21
<u>ОБЕД 1</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	25-37
100	232	Суфле из кур	43-98
50	32	соус томатный	3-08
200	193	макаронные изделия отварные	14-55
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-31
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржсаной	2-5
Итого за ОБЕД 1			97-48
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	солянка из птицы	20-97
100	106	котлеты рыбные любительские	40-07
200	242	Картофель тушеный	20-85
200	60	чай с сахаром	2-36
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржсаной	2-5
Итого за ОБЕД 2			89-44
Итого за			297-26

Директор


Пидиушка
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.