

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	34-4
30	98	молоко сгущенное	7-89
200	61	чай с лимоном	2-55
40	104	батон нарезной	3-3
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	26
Итого за ЗАВТРАК			74-14
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	Сельдь с луком	31-16
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	12-19
200	204	картофель отварной	13-01
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	4-97
60	141	хлеб пшеничный	2-15
135	38	мандарин	18-28
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15-8
Итого за ОБЕД 1			97-56
Итого за			171-7

Директор


Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	34-4
200	61	чай с лимоном	2-55
40	104	батон нарезной	3-3
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	26
Итого за ЗАВТРАК			66-25
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	Сельдь с луком	31-16
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	30-27
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	4-97
60	141	хлеб пшеничный	2-15
135	38	мандарин	18-28
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15-8
Итого за ОБЕД 1			102-63
Итого за			168-88
946			

Директор



 Пилипушка
 СВ.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.