

# (Комплекс-весна)

| Выход (г)        | калорийность | Наименование блюда                   | Стоимость питания (руб) |
|------------------|--------------|--------------------------------------|-------------------------|
| <u>ПОЛДНИК</u>   |              |                                      |                         |
| 200              | 80           | сок фруктовый (0,2л)                 | 19-75                   |
| 100              | 294          | Булочка с корицей 100 г              | 32-5                    |
| Итого за ПОЛДНИК |              |                                      | 52-25                   |
| <u>ЗАВТРАК</u>   |              |                                      |                         |
| 200              | 146          | суп молочный с макаронными изделиями | 15-62                   |
| 60               | 155          | бутерброд горячий с сыром 60 г       | 25-55                   |
| 200              | 147          | какао с молоком сгущенным            | 19-8                    |
| 40               | 70           | хлеб ржаной                          | 2-5                     |
| Итого за ЗАВТРАК |              |                                      | 63-47                   |
| <u>ОБЕД 1</u>    |              |                                      |                         |
| 250              | 83           | щи из свежей капусты с картофелем    | 16-1                    |
| 100              | 204          | тефтели из говядины паровые          | 46-98                   |
| 50               | 49           | соус молочный                        | 3-59                    |
| 200              | 430          | каша гречневая рассыпчатая с луком   | 16-35                   |
| 200              | 80           | сок ягодно-фруктовый                 | 13                      |
| 60               | 141          | хлеб пшеничный                       | 2-69                    |
| 40               | 70           | хлеб ржаной                          | 2-5                     |
| Итого за ОБЕД 1  |              |                                      | 101-21                  |
| <u>ОБЕД 2</u>    |              |                                      |                         |
| 250              | 63           | суп картофельный с клецками          | 17-28                   |
| 150              | 408          | Говядина, тушеная с капустой         | 59-37                   |
| 150              | 138          | картофельное пюре                    | 14-48                   |
| 200              | 60           | чай с сахаром                        | 2-36                    |
| 60               | 141          | хлеб пшеничный                       | 2-69                    |
| 40               | 70           | хлеб ржаной                          | 2-5                     |
| Итого за ОБЕД 2  |              |                                      | 98-68                   |
| Итого за         |              |                                      | 315-61                  |

Директор

  
Директор

заведующая  
столовой

  
заведующая  
столовой

Табатникова  
М.Е.