

**(Льготники 5-11 классы)**

| Выход (г)            | калорийность | Наименование блюда                 | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--------------|------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ОБЕД 1</u></b> |              |                                    |                         |
| 250                  | 83           | щи из свежей капусты с картофелем  | 13-2                    |
| 100                  | 204          | тефтели из говядины паровые        | 34-21                   |
| 50                   | 49           | соус молочный                      | 3-22                    |
| 200                  | 430          | каша гречневая рассыпчатая с луком | 13-6                    |
| 200                  | 80           | сок ягодно-фруктовый               | 10-4                    |
| 60                   | 141          | хлеб пшеничный                     | 2-15                    |
| 40                   | 70           | хлеб ржаной                        | 2                       |
| Итого за ОБЕД 1      |              |                                    | 78-78                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b> |              |                                    |                         |
| 250                  | 63           | суп картофельный с клецками        | 11-5                    |
| 150                  | 408          | Говядина, тушеная с капустой       | 43-5                    |
| 150                  | 138          | картофельное пюре                  | 9-65                    |
| 200                  | 60           | чай с сахаром                      | 1-57                    |
| 60                   | 141          | хлеб пшеничный                     | 2-15                    |
| 40                   | 70           | хлеб ржаной                        | 2                       |
| Итого за ОБЕД 2      |              |                                    | 70-37                   |
| Итого за             |              |                                    | 149-15                  |

Директор


 Тилипушка  
С.В.
заведующая  
столовой

Табатникова  
М.Е.

**(Льготники 1-4 классы)**

| Выход (г)             | калорийность                                                                        | Наименование блюда                                                                   | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                                                                                     |                                                                                      |                         |
| 200                   | 146                                                                                 | суп молочный с макаронными изделиями                                                 | 10-4                    |
| 60                    | 155                                                                                 | бутерброд горячий с сыром 60 г                                                       | 20-23                   |
| 200                   | 147                                                                                 | какао с молоком сгущенным                                                            | 13-2                    |
| 40                    | 104                                                                                 | батон нарезной                                                                       | 3-3                     |
| 40                    | 70                                                                                  | хлеб ржаной                                                                          | 2                       |
| 230                   | 192                                                                                 | банан                                                                                | 20-93                   |
| 814                   |                                                                                     | Итого за ЗАВТРАК                                                                     | 70-06                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |                                                                                     |                                                                                      |                         |
| 250                   | 63                                                                                  | суп картофельный с клецками                                                          | 11-5                    |
| 150                   | 408                                                                                 | Говядина, тушеная с капустой                                                         | 43-5                    |
| 150                   | 430                                                                                 | картофельное пюре                                                                    | 9-65                    |
| 200                   | 60                                                                                  | чай с сахаром                                                                        | 1-57                    |
| 60                    | 141                                                                                 | хлеб пшеничный                                                                       | 2-15                    |
| 40                    | 70                                                                                  | хлеб ржаной                                                                          | 2                       |
| 1172                  |                                                                                     | Итого за ОБЕД 2                                                                      | 70-37                   |
| Итого за              |                                                                                     |                                                                                      | 140-43                  |
| Директор              |  | Пилипушка<br>С.В.                                                                    | заведующая<br>столовой  |
|                       |                                                                                     |  | Табатчикова<br>М.Е.     |