

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	10-4
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-23
200	147	какао с молоком сгущенным	13-2
Итого за ЗАВТРАК			43-83
448			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	105	салат из овощей	17-45
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-2
100	204	тефтели из говядины паровые	34-21
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-6
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	2-15
100	294	Булочка с корицей 100 г	26
150	118	йогурт	26
Итого за ОБЕД 1			143-01
1455			
Итого за			186-84

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	10-4
200	147	какао с молоком сгущенным	13-2
Итого за ЗАВТРАК			23-6
<u>ОБЕД 1</u>			
100	105	салат из овощей	17-45
100	204	тефтели из говядины паровые	34-21
50	49	соус молочный	3-22
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-6
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	2-15
100	294	Булочка с корицей 100 г	26
150	117	Снежок	19
Итого за ОБЕД 1			126-03
Итого за			149-63

Директор  Тилинушка С.В.

заведующая
столовой 

Табатчикова
М.Е.