

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	19-76
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
Итого за ПОЛДНИК			39-14
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	16-26
30	70	Повидло	4-5
10	74	масло сливочное	6-88
200	81	чай с молоком	6-84
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
40	160	Вафли мягкие Яшкино 40 г	24
Итого за ЗАВТРАК			65-11
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	25-71
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	44-4
200	200	картофель отварной в молоке	18-12
200	97	напиток из шиповника	6-18
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 1			99-6
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник ленинградский	21-15
100	282	Печень тертая	44-81
50	57	соус сметанный с томатом и луком	4-22
200	193	макаронные изделия отварные	14-55
200	80	сок ягодно-фруктовый	13
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 2			102-92
Итого за			306-77

Директор


 Нилиушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.