

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	17-68
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-2
200	200	картофель отварной в молоке	12-08
200	97	напиток из шиповника	4-12
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			68-23
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник ленинградский	15-63
100	282	Печень тертая	31-14
50	57	соус сметанный с томатом и луком	2-85
200	193	макаронные изделия отварные	9-7
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			73-87
Итого за			142-1

Директор

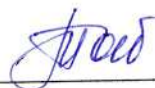

Пилинушка
С.В.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	10-84
30	70	Повидло	3-6
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	4-59
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
40	160	Вафли мягкие Яшкино 40 г	19-2
Итого за ЗАВТРАК			49-03
774			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник ленинградский	15-63
100	282	Печень тертая	31-14
50	57	соус сметанный с томатом и луком	2-85
200	193	макаронные изделия отварные	9-7
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			73-87
944			
Итого за			122-9

Директор


 Челнушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.