

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	10-84
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	4-59
40	104	батон нарезной	3-3
40	160	Вафли мягкие Яшкино 40 г	19-2
634		Итого за ЗАВТРАК	43-43
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из моркови с зеленым горошком	8-99
250	120	суп "Снежок"	17-68
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-2
200	200	картофель отварной в молоке	12-08
200	97	напиток из шиповника	4-12
60	141	хлеб пшеничный	2-15
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15-81
19	106	Шоколад Левушка 19 г	15
999		Итого за ОБЕД 1	125-23
Итого за			168-66

Директор

 Пилиутушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	10-84
30	70	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	4-59
40	104	батон нарезной	3-3
40	160	Вафли мягкие Яшкино 40 г	19-2
Итого за ЗАВТРАК			41-53
630			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	115	салат из моркови с зеленым горошком	8-99
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-2
200	200	картофель отварной в молоке	12-08
200	97	напиток из шиповника	4-12
60	141	хлеб пшеничный	2-15
200	80	сок фруктовый (0,2л)	15-81
19	106	Шоколад Левушка 19 г	15
Итого за ОБЕД 1			107-55
892			
Итого за			149-08

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.