

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий костю	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	19-76
100	314	Булочка с сыром 100 г	32-5
394		Итого за ПОЛДНИК	52-26
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	17-01
50	78	яйца вареные	10-25
200	81	чай с молоком	6-48
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
576		Итого за ЗАВТРАК	40-37
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	19-56
100	289	запеканка из печени с рисом	40-44
50	19	соус белый основной	3-47
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	20-3
200	87	кисель из клюквы	10-85
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
970		Итого за ОБЕД 1	99-81
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	20-76
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	55-79
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	18-38
200	60	чай с сахаром	2-36
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
1276		Итого за ОБЕД 2	102-48
Итого за			294-92
Итого за			

Директор


 Подпись
С.В.
Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.