

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	11-61
50	78	яйца вареные	7-15
200	81	чай с молоком	4-59
40	104	батон нарезной	3-3
55	137	Батончик "Твикс" 55 г	39-81
	643	Итого за ЗАВТРАК	66-46
<u>ОБЕД 1</u>			
100	96	салат картофельный с солеными огурцами	6-58
250	89	уха рыбацкая	8-81
100	289	запеканка из печени с рисом	31-21
50	19	соус белый основной	2-25
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	16-88
200	87	кисель из клюквы	7-23
60	141	хлеб пшеничный	2-15
100	314	Булочка с сыром 100 г	26
200	80	сок фруктовый (0.2л)	15-81
	1390	Итого за ОБЕД 1	116-92
Итого за			183-38
Директор		Заведующая столовой	
	Филинушка С.В.		Табатникова М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	11-61
50	78	яйца вареные	7-15
200	81	чай с молоком	4-59
40	104	батон нарезной	3-3
55	137	Батончик "Твикс" 55 г	39-81
	643	Итого за ЗАВТРАК	66-46
<u>ОБЕД 1</u>			
100	96	салат картофельный с солеными огурцами	6-58
100	289	запеканка из печени с рисом	31-21
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	16-88
200	87	кисель из клюквы	7-23
60	141	хлеб пшеничный	2-15
100	314	Булочка с сыром 100 г	26
200	80	сок фруктовый (0,2л)	15-81
	1282	Итого за ОБЕД 1	105-86
		Итого за	172-32

Директор


Пилипушка
С.В.Заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.