

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	13-26
100	188	биточки из курицы припущенные	22-46
50	35	соус томатный с овощами	5-63
200	279	каша перловая рассыпчатая	8-15
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			64-05
937			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	10-43
100	118	Суфле рыбное	33-61
200	198	картофельное пюре	12-59
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-54
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			64-32
745			
Итого за			128-37

Директор

Тилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

27.04.2023

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	35-46
30	70	Повидло	3-6
200	60	чай с сахаром	1-57
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
Итого за ЗАВТРАК			61-43
864			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	10-43
100	118	Суфле рыбное	33-61
200	198	картофельное пюре	12-59
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-54
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			64-32
745			
Итого за			125-75

Директор


Гилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.