

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	12-34
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-23
200	144	какао с молоком	9-13
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	36
Итого за ЗАВТРАК			83
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	17-33
100	286	котлета из говядины	38-32
200	180	рагу из овощей	12-26
200	60	чай с сахаром	1-57
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			73-63
Итого за			156-63

И.О.Директора



Боровских
А.Н.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий порт	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	10-95
50/50	192	курица в соусе с томатом	27-71
200	264	рис припущенный с овощами	13-46
200	96	компот из вишен и яблок	9-02
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			65-29
ОБЕД 2			
250	166	суп с рыбными консервами	17-33
100	286	котлета из говядины	38-32
200	180	рагу из овощей	12-26
200	60	чай с сахаром	1-57
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			73-63
Итого за			138-92

И.О. Директора

Боровских
А.Н.

заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.