

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	24-91
200	81	чай с молоком	4-62
16,6	180,0	Мини-шоколад Риттер Спорт 16,6 г	20
150	118	йогурт	26
Итого за ЗАВТРАК			75-53
<u>ОБЕД 1</u>			
100	99	салат из свеклы с яблоками	5-51
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	49-37
60	141	хлеб пшеничный	2-15
300	192	банан	27
Итого за ОБЕД 1			84-03
Итого за			159-56

И.О.Директора

Боровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	24-91
10	74	масло сливочное	5-51
200	81	чай с молоком	4-62
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржсной	2
16,6	180,0	Мини-шоколад Риттер Спорт 16,6 г	20
150	118	йогурт	26
851		Итого за ЗАВТРАК	86-34
<u>ОБЕД 1</u>			
100	99	салат из свеклы с яблоками	5-51
250	112	суп крестьянский с крупой	14-34
200	200	картофель отварной в молоке	11-51
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржсной	2
300	192	банан	27
894		Итого за ОБЕД 1	72-91
Итого за			159-25

И.О. Директора


Боровских
А.Н.заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.