

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	24-91
10	74	масло сливочное	5-51
200	81	чай с молоком	4-62
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
16,6	180,0	Мини-шоколад Риттер Спорт 16,6 г	20
733		Итого за ЗАВТРАК	60-34
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	13-29
130	242	птица отварная (бедро)	39-4
200	232	макаронные отварные с овощами	9-76
200	97	напиток из шиповника	4-12
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
877		Итого за ОБЕД 2	70-72
Итого за			131-06

И.О. Директора

Боровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	14-34
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	49-37
200	200	картофель отварной в молоке	11-51
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
			Итого за ОБЕД 1
818			89-77
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	13-29
130	242	птица отварная (бедро)	39-4
200	232	макароны отварные с овощами	9-76
200	97	напиток из шиповника	4-12
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
			Итого за ОБЕД 2
877			70-72
			Итого за
			160-49

И.О. Директора



Боровских
А.Н.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.