

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	32-21
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	22-5
	296	Итого за ПОЛДНИК	54-71
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	37-65
10	74	масло сливочное	6-88
200	81	чай с молоком	6-93
40	104	батон нарезной	4-11
40	70	хлеб ржаной	2-5
	553	Итого за ЗАВТРАК	58-07
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	14-12
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	57-63
200	200	картофель отварной в молоке	17-28
200	80	сок ягодно-фруктовый	13
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
	818	Итого за ОБЕД 1	107-22
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	20-57
130	242	птица отварная (бедро)	57-42
200	232	макароны отварные с овощами	14-64
200	97	напиток из шиповника	6-18
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
	877	Итого за ОБЕД 2	104
Итого за			324

И.О. Директора

Боровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.