

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	13-55
10	74	масло сливочное	5-5
15	51	сыр сычужный твердый порциями	7-71
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-79
40	104	батон нарезной	3-3
571		Итого за ЗАВТРАК	43-85
<u>ОБЕД 1</u>			
100	126	салат "Весна"	17-34
50/50	371	гуляш из говядины	37-16
200	337	каша гречневая рассыпчатая	11-89
200	81	компот из изюма	4-22
60	141	хлеб пшеничный	2-15
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	19
200	80	сок фруктовый (0.2л)	16-23
1444		Итого за ОБЕД 1	107-99
		Итого за	151-84

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	13-55
10	74	масло сливочное	5-5
15	51	сыр сычужный твердый порциями	7-71
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	13-79
40	104	батон нарезной	3-3
571		Итого за ЗАВТРАК	43-85
<u>ОБЕД 1</u>			
100	126	салат "Весна"	17-34
250	121	рассольник ленинградский	16-87
50/50	371	гуляш из говядины	37-16
200	337	каша гречневая рассыпчатая	11-89
200	81	компот из изюма	4-22
60	141	хлеб пшеничный	2-15
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	19
200	80	сок фруктовый (0,2л)	16-23
1565		Итого за ОБЕД 1	124-86
Итого за			168-71

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.