

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ЗАВТРАК

200	283	каша пшенная молочная жидкая	16-8
50	78	яйца вареные	8-95
200	110	кофейный напиток с молоком	14-99
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	18-13
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ЗАВТРАК			65-5
850			

ОБЕД 1

250	166	суп с рыбными консервами	25-94
100	232	Суфле из кур	43-43
50	32	соус томатный	2-99
200	193	макаронные изделия отварные	14-55
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-31
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 1			97-41
944			

ОБЕД 2

250	142	солянка из птицы	23-03
100	106	котлеты рыбные любительские	38-3
200	242	Картофель тушеный	21-32
200	60	чай с сахаром	2-36
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 2			90-2
761			

Итого за 253-11И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.