

21.04.2023

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	10-65
50	78	яйца вареные	7-17
200	110	кофейный напиток с молоком	7-54
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	14-5
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ЗАВТРАК			45-16
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	солянка из птицы	15-5
100	106	котлеты рыбные любительские	24-24
200	242	Картофель тушеный	11-58
200	60	чай с сахаром	1-57
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			68-04
Итого за			113-2

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.

21.04.2023

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	20-33
100	232	Суфле из кур	35-18
50	32	соус томатный	1-99
200	193	макаронные изделия отварные	9-7
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-55
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржсаной	2
Итого за ОБЕД 1			85-9
968			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	солянка из птицы	15-5
100	106	котлеты рыбные любительские	24-24
200	242	Картофель тушеный	11-58
200	60	чай с сахаром	1-57
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржсаной	2
Итого за ОБЕД 2			68-04
785			
Итого за			153-94

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.