

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	10-65
50	78	яйца вареные	7-17
200	110	кофейный напиток с молоком	7-54
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	14-5
40	104	батон нарезной	3-3
Итого за ЗАВТРАК			43-16
<u>ОБЕД 1</u>			
100	154	салат картофельный с зеленым горошком	11-82
100	232	Суфле из кур	35-18
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-55
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11
60	141	хлеб пшеничный	2-15
300	192	банан	27
200	80	сок фруктовый (0.2л)	16-22
Итого за ОБЕД 1			106-92
Итого за			150-08

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

21.04.2023

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	10-65
50	78	яйца вареные	7-17
200	110	кофейный напиток с молоком	7-54
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	14-5
40	104	батон нарезной	3-3
Итого за ЗАВТРАК			43-16
	780		
<u>ОБЕД 1</u>			
100	154	салат картофельный с зеленым горошком	11-82
100	232	Суфле из кур	35-18
50	32	соус томатный	1-99
200	193	макаронные изделия отварные	9-7
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-55
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11
60	141	хлеб пшеничный	2-15
300	192	банан	27
200	80	сок фруктовый (0.2л)	16-22
Итого за ОБЕД 1			118-61
	1158		
Итого за			161-77

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.