

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	20-29
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	32-5
422		Итого за ПОЛДНИК	52-79
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	48-72
25	98	молоко сгущенное	8-23
200	61	чай с лимоном	3-83
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
695		Итого за ЗАВТРАК	67-41
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	15-38
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	45-41
200	204	картофель отварной	18-89
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-46
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
974		Итого за ОБЕД 1	92-33
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	20-75
250	427	Плов из отварной птицы	58-86
200	81	компот из изюма	6-33
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
816		Итого за ОБЕД 2	91-13
Итого за			303-66

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.