

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	10-26
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-23
200	147	какао с молоком сгущенным	13-2
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
170	38	мандарин	22-95
Итого за ЗАВТРАК			71-94
660			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	15-64
150	408	Говядина, тушеная с капустой	43-45
150	138	картофельное пюре	8-63
200	71	компот из чёрной смородины	6-23
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			78-1
971			
Итого за			150-04

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-22
100	204	тефтели из говядины паровые	34-81
50	32	соус томатный	1-99
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-43
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			79
1040			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	15-64
150	408	Говядина, тушеная с капустой	43-45
150	138	картофельное пюре	8-63
200	71	компот из чёрной смородины	6-23
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			78-1
971			
Итого за			157-1

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.