

**(Льготники 5-11 классы)**

| Выход (г)            | калорийность | Наименование блюда                  | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ОБЕД 1</u></b> |              |                                     |                         |
| 250                  | 120          | суп "Снежок"                        | 19-01                   |
| 150                  | 215          | рыба, тушеная в томате с овощами    | 30-2                    |
| 200                  | 200          | картофель отварной в молоке         | 11-86                   |
| 200                  | 97           | напиток из шиповника                | 4-13                    |
| 60                   | 141          | хлеб пшеничный                      | 2-15                    |
| 40                   | 70           | хлеб ржаной                         | 2                       |
| Итого за ОБЕД 1      |              |                                     | 69-35                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b> |              |                                     |                         |
| 250                  | 115          | суп из овощей с фасолью             | 13-05                   |
| 100                  | 282          | Печень тертая                       | 32-87                   |
| 50                   | 57           | соус сметанный с томатом и луком    | 4-89                    |
| 200                  | 275          | макаронные изделия отварные с сыром | 15-9                    |
| 200                  | 60           | чай с сахаром                       | 1-58                    |
| 60                   | 141          | хлеб пшеничный                      | 2-15                    |
| 40                   | 70           | хлеб ржаной                         | 2                       |
| Итого за ОБЕД 2      |              |                                     | 72-44                   |
| Итого за             |              |                                     | 141-79                  |
| 843                  |              |                                     |                         |
| 1000                 |              |                                     |                         |

И.О.  
ДиректораБоровских  
А.Н.заведующая  
столовойТабатникова  
М.Е.

**(Льготники 1-4 классы)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                  | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                     |                         |
| 200                   | 326          | омлет натуральный                   | 32-24                   |
| 30                    | 70           | Повидло                             | 3-6                     |
| 10                    | 74           | масло сливочное                     | 5-5                     |
| 200                   | 81           | чай с молоком                       | 4-64                    |
| 40                    | 104          | батон нарезной                      | 3-3                     |
| 40                    | 70           | хлеб ржсной                         | 2                       |
| 220                   | 192          | банан                               | 19-83                   |
| Итого за ЗАВТРАК      |              |                                     | 71-11                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                     |                         |
| 250                   | 115          | суп из овощей с фасолью             | 13-05                   |
| 100                   | 282          | Печень тертая                       | 32-87                   |
| 50                    | 57           | соус сметанный с томатом и луком    | 4-89                    |
| 200                   | 275          | макаронные изделия отварные с сыром | 15-9                    |
| 200                   | 60           | чай с сахаром                       | 1-58                    |
| 60                    | 141          | хлеб пшеничный                      | 2-15                    |
| 40                    | 70           | хлеб ржсной                         | 2                       |
| Итого за ОБЕД 2       |              |                                     | 72-44                   |
| Итого за              |              |                                     | 143-55                  |

И.О.  
ДиректораБоровских  
А.Н.заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.