

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	32-24
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	4-64
40	104	батон нарезной	3-3
Итого за ЗАВТРАК			45-68
<u>ОБЕД 1</u>			
100	121	салат из белокачанной капусты с перцем	9-17
250	120	суп "Снежок"	19-01
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-2
200	200	картофель отварной в молоке	11-86
200	97	напиток из шиповника	4-13
60	141	хлеб пшеничный	2-15
150	118	йогурт	26
40	160	Вафли 40 г	19-2
Итого за ОБЕД 1			121-72
Итого за			167-4

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------	--------------------	----------------------------

ЗАВТРАК

200	326	омлет натуральный	32-24
30	70	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	4-64
40	104	батон нарезной	3-3
	581	Итого за ЗАВТРАК	43-78

ОБЕД 1

100	121	салат из белокачанной капусты с перцем	9-17
150	153	рыба, тушенная в томате с овощами	30-2
200	200	картофель отварной в молоке	11-86
200	97	напиток из шиповника	4-13
60	141	хлеб пшеничный	2-15
150	118	йогурт	26
40	160	Вафли 40 г	19-2
	990	Итого за ОБЕД 1	102-71

Итого за 146-49

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.