

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	19-75
100	347	Булочка с маком 100г	23-75
427		Итого за ПОЛДНИК	43-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	16-29
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-36
10	74	масло сливочное	6-88
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-69
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
627		Итого за ЗАВТРАК	59-85
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	21-59
250	354	рагу из птицы (филе)	50-81
200	96	компот из клубники	15-29
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
777		Итого за ОБЕД 1	92-88
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	13-46
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	53-16
50	49	соус молочный	3-89
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	15-66
200	81	компот из кураги	8-61
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
879		Итого за ОБЕД 2	99-97
Итого за			296-2

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.