

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-41
100	314	Булочка с сыром 100 г	32-5
Итого за ПОЛДНИК			53-91
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	15-71
50	78	яйца вареные	10-93
10	74	масло сливочное	6-88
200	81	чай с молоком	5-49
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ЗАВТРАК			45-64
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	16-59
100	289	запеканка из печени с рисом	45-09
50	19	соус белый основной	3-38
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	20-3
200	87	кисель из облепихи	8-67
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 1			99-22
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	18-6
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	55-85
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-52
200	60	чай с сахаром	2-37
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 2			99-53
Итого за			298-3

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.