

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	13-15
50	78	яйца вареные	7-61
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	3-69
40	104	батон нарезной	3-3
50	175	Козинак Тимоша 50 г	22
Итого за ЗАВТРАК			55-25
<u>ОБЕД 1</u>			
100	121	салат из белокачанной капусты с перцем	11-28
100	289	запеканка из печени с рисом	31-29
50	19	соус белый основной	2-24
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	19-36
200	87	кисель из облепихи	5-78
60	141	хлеб пшеничный	2-15
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-13
Итого за ОБЕД 1			89-23
Итого за			144-48

И.О.
Директора



Боровских
А.Н.

Заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

14.04.2023

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	13-15
50	78	яйца вареные	7-61
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	3-69
40	104	батон нарезной	3-3
50	175	Козинак Тимоша 50 г	22
Итого за ЗАВТРАК			55-25
<u>ОБЕД 1</u>			
100	121	салат из белокачанной капусты с перцем	11-28
250	89	уха рыбацкая	15-81
100	289	запеканка из печени с рисом	31-29
50	19	соус белый основной	2-24
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	19-36
200	87	кисель из облепихи	5-78
60	141	хлеб пшеничный	2-15
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-13
Итого за ОБЕД 1			105-04
Итого за			160-29

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.