

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	23-75
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	21-25
	317	Итого за ПОЛДНИК	45
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	36-53
30	70	Повидло	4-5
200	61	чай с лимоном	3-84
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
100	283	Булочка елочка с крошкой 100 г	21-25
	1013	Итого за ЗАВТРАК	72-75
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	18-53
100	188	котлета куриная, припущенная	41-81
50	35	соус томатный с овощами	4-26
200	279	каша перловая рассыпчатая	7-68
200	80	сок ягодно-фруктовый	13
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
	937	Итого за ОБЕД 1	90-47
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	15-35
100	118	Суфле рыбное	48-36
200	198	картофельное пюре	18-89
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-01
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
	745	Итого за ОБЕД 2	92-8
Итого за			301-02

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.