

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	36-49
30	70	Повидло	3-6
200	61	чай с лимоном	2-56
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
100	283	Булочка елочка с крошкой 100 г	17
Итого за ЗАВТРАК			64-95
1013			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	12-24
100	118	Суфле рыбное	35-29
200	198	картофельное пюре	12-59
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-56
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			67-83
745			
Итого за			132-78

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	13-98
100	188	котлета куриная, припущенная	33-82
50	35	соус томатный с овощами	2-81
200	279	каша перловая рассыпчатая	5-12
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			70-28
937			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	12-24
100	118	Суфле рыбное	35-29
200	198	картофельное пюре	12-59
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-56
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			67-83
745			
Итого за			138-11

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.