

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	242	Пирожок с клубникой 100 г	32-5
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-41
Итого за ПОЛДНИК			53-91
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	16-02
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-56
200	144	какао с молоком	14-39
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ЗАВТРАК			58-47
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	15-23
130	242	птица отварная (бедро)	57-42
200	264	рис припущенный с овощами	14-49
200	96	компот из вишни	13-11
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 1			105-44
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	26
100	286	биточек из говядины с маслом	54-62
200	180	рагу из овощей	17-18
200	60	чай с сахаром	2-37
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
Итого за ОБЕД 2			105-36
Итого за			323-18

И.О. Директора

Боровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.