

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	25-62
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	4-64
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
170	38	мандарин	22-95
Итого за ЗАВТРАК			64-01
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	13-29
50/50	192	курица в соусе с томатом	29-31
200	232	макаронные изделия отварные с овощами	12-37
200	97	напиток из шиповника	4-13
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			63-25
Итого за			127-26
827			

И.О. Директора

Боровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
ОБЕД 1			
250	112	суп крестьянский с крупой	12-99
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	47-4
200	200	картофель отварной в молоке	11-86
200	60	чай с сахаром	1-58
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 1			77-98
ОБЕД 2			
250	95	борщ с капустой и картофелем	13-29
50/50	192	курица в соусе с томатом	29-31
200	232	макаронные изделия отварные с овощами	12-37
200	97	напиток из шиповника	4-13
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
Итого за ОБЕД 2			63-25
Итого за			141-23
827			

И.О. Директора



Боровских
А.Н.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.