

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	25-62
10	74	масло сливочное	5-5
200	81	чай с молоком	4-64
40	104	батон нарезной	3-3
Итого за ЗАВТРАК			39-06
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат зеленый с огурцами	16-1
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	47-4
200	200	картофель отварной в молоке	11-86
200	60	чай с сахаром	1-58
60	141	хлеб пшеничный	2-15
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18
150	118	йогурт	26
Итого за ОБЕД 1			123-09
Итого за			162-15
483			
1062			

И.О. Директора

Боровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	25-62
200	81	чай с молоком	4-64
40	104	батон нарезной	3-3
Итого за ЗАВТРАК			33-56
409			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат зеленый с огурцами	16-1
250	112	суп крестьянский с крупой	12-99
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	47-4
200	200	картофель отварной в молоке	11-86
200	60	чай с сахаром	1-58
60	141	хлеб пшеничный	2-15
40	70	хлеб ржаной	2
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18
150	118	йогурт	26
Итого за ОБЕД 1			138-08
1244			
Итого за			171-64

И.О. Директора

Боровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.