

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	32-21
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	23-75
	414	Итого за ПОЛДНИК	55-96
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	18-71
10	74	масло сливочное	6-88
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-65
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-69
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
	641	Итого за ЗАВТРАК	62-56
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	18-9
50/50	286	бефстроганов из отварной говядины	54-6
200	337	каша гречневая рассыпчатая	17-84
200	81	компот из кураги	8-94
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
	1036	Итого за ОБЕД 1	105-47
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	18-5
250	475	Картофельная запеканка с печенью	57-06
200	80	сок ягодно-фруктовый	13
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
	882	Итого за ОБЕД 2	93-75
Итого за			317-74

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойТабатникова
М.Е.