

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-41
40	160	Вафли мягкие Яшкино 40 г	24
240		Итого за ПОЛДНИК	45-41
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	16-82
50	78	яйца вареные	9-48
200	110	кофейный напиток с молоком	10-49
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
645		Итого за ЗАВТРАК	43-42
<u>ОБЕД 1</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	25-94
100	232	Суфле из кур	46-31
50	32	соус томатный	1-76
200	193	макаронные изделия отварные	14-55
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-39
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
944		Итого за ОБЕД 1	99-14
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	солянка из птицы	23-27
100	106	котлеты рыбные любительские	40-86
200	242	Картофель тушеный	20-96
200	60	чай с сахаром	2-42
60	141	хлеб пшеничный	2-69
40	70	хлеб ржаной	2-5
761		Итого за ОБЕД 2	92-7
		Итого за	280-67

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.