

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	31-6
200	61	чай с лимоном	2-59
40	104	батон нарезной	3-3
100	269	Крендель сахарный 100 г	17
Итого за ЗАВТРАК			54-49
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	Сельдь с луком	31-16
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	30-27
200	204	картофель отварной	12-75
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5
40	141	хлеб пшеничный	2-15
14	51	Зефир Пломбир 14г	14
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-13
Итого за ОБЕД 1			112-46
Итого за			166-95

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	31-6
20	98	молоко сгущенное	5-26
200	61	чай с лимоном	2-59
40	104	батон нарезной	3-3
100	269	Крендель сахарный 100 г	17
894		Итого за ЗАВТРАК	59-75
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	Сельдь с луком	31-16
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	13-25
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	30-27
200	204	картофель отварной	12-75
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	5
40	70	хлеб ржаной	2
14	51	Зефир Пломбир 14г	14
200	80	сок фруктовый (0.2л)	17-13
1200		Итого за ОБЕД 1	125-56
		Итого за	185-31

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.