

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	294	Булочка с корицей 100 г	32-5
150	117	Снежок	23-75
411		Итого за ПОЛДНИК	56-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	15-62
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-55
200	147	какао с молоком сгущенным	19-8
40	70	хлеб ржаной	2-5
518		Итого за ЗАВТРАК	63-47
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	16-68
100/50	204	тефтели из говядины с рисом в молочном соусе	53-91
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	16-37
200	80	сок ягодно-фруктовый	13
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
1008		Итого за ОБЕД 1	104-49
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	21
150	408	Говядина, тушеная с капустой	58-77
150	138	картофельное пюре	13-73
200	71	компот из чёрной смородины	9-42
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
971		Итого за ОБЕД 2	107-45
Итого за			331-66

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.