

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	10-41
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	20-23
200	147	какао с молоком сгущенным	13-2
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржаной	2
180	38	мандарин	23-99
660		Итого за ЗАВТРАК	73-13
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	14-87
150	408	Говядина, тушеная с капустой	43-2
150	138	картофельное пюре	9-15
200	71	компот из чёрной смородины	6-28
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
971		Итого за ОБЕД 2	77-12
		Итого за	150-25

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	13-21
100/50	204	тефтели из говядины с рисом в молочном соусе	39-61
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-96
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-4
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
1008		Итого за ОБЕД 1	81-8
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	14-87
150	408	Говядина, тушеная с капустой	43-2
150	138	картофельное пюре	9-15
200	71	компот из чёрной смородины	6-28
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
971		Итого за ОБЕД 2	77-12
Итого за			158-92

И.О.
Директора



Боровских
А.Н.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.