

(Комплекс-весна)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	32-5
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
	253	Итого за ПОЛДНИК	51-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	43-64
30	70	Повидло	4-5
10	74	масло сливочное	6-88
200	81	чай с молоком	6-99
40	104	батон нарезной	4-13
40	70	хлеб ржаной	2-5
	725	Итого за ЗАВТРАК	68-64
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	25-13
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	45-32
200	200	картофель отварной в молоке	17-79
200	97	напиток из шиповника	6-24
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	781	Итого за ОБЕД 1	99-01
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	19-56
100	282	Печень тертая	46-7
50	57	соус сметанный с томатом и луком	4-28
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	20-99
200	60	чай с сахаром	2-42
60	141	хлеб пшеничный	2-03
40	70	хлеб ржаной	2-5
	1000	Итого за ОБЕД 2	98-48
Итого за			318-01

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.