

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	<i>омлет натуральный</i>	32-25
10	74	<i>масло сливочное</i>	5-5
200	81	<i>чай с молоком</i>	4-66
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-3
	585	Итого за ЗАВТРАК	45-71
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	<i>салат витаминный</i>	6-22
150	153	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	30-21
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	11-86
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	4-16
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-62
32	135	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	15-5
150	118	<i>йогурт</i>	26
	982	Итого за ОБЕД 1	95-57
		Итого за	141-28

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	32-25
30	70	Повидло	3-6
200	81	чай с молоком	4-66
40	104	батон нарезной	3-3
			Итого за ЗАВТРАК
	581		43-81
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	6-22
250	120	суп "Снежок"	17-55
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	30-21
200	200	картофель отварной в молоке	11-86
200	97	напиток из шиповника	4-16
40	70	хлеб ржсной	2
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
150	118	йогурт	26
			Итого за ОБЕД 1
	1031		113-5
			Итого за
			157-31

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.