

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий кость	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша "Дружба"	8-03
50	78	яйца вареные	7-6
10	74	масло сливочное	5-5
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	10-58
40	104	батон нарезной	3-3
40	70	хлеб ржасной	2
200	70	яблоко	15-69
50	240	Чак-чак Тимона 50 г	18
992		Итого за ЗАВТРАК	70-7
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	10-63
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	36-75
200	337	каша гречневая рассыпчатая	11-93
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	14-5
200	60	чай с сахаром	1-7
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржасной	2
1388		Итого за ОБЕД 2	79-13
		Итого за	149-83

И.О.
ДиректораБоровских
А.Н.Заведующая
столовойГрибачикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий нось	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	14-18
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	36-86
50	19	соус белый основной	2-18
200	193	макаронные изделия отварные	9-7
200	122	кисель из облепихи	5-96
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
830		Итого за ОБЕД 1	72-5
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	10-63
50/50	254	Говядина в кисло-сладком соусе	36-75
200	337	каша гречневая рассыпчатая	11-93
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	14-5
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-63
60	141	хлеб пшеничный	1-62
40	70	хлеб ржаной	2
1208		Итого за ОБЕД 2	88-06
Итого за			160-56

И.О.
ДиректораБоровских
А.П.Заведующая
столовойТабачникова
М.Е.